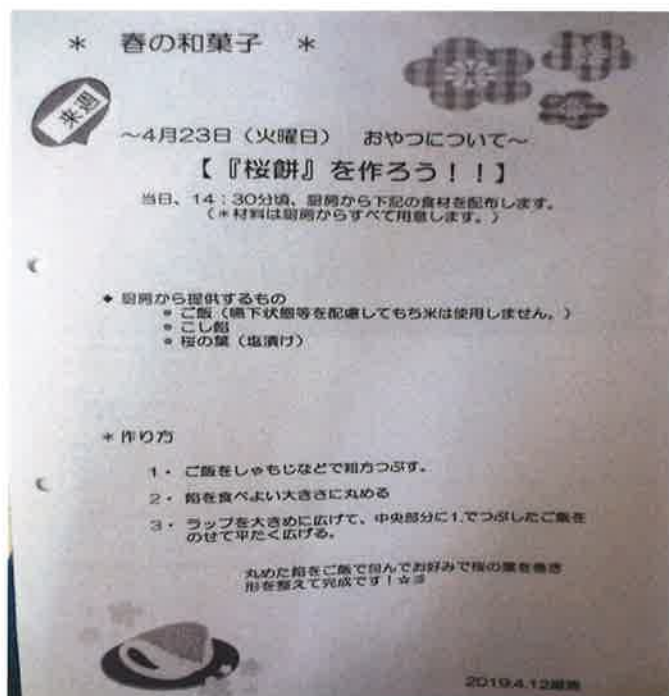


ひごろもそうのお食事について

令和元年6月20日
栄養士 河村 早苗

** 行事食について

* 4月 手作りおやつ:(春の和菓子) ~手作り桜餅~



* 5月(端午の節句)行事食

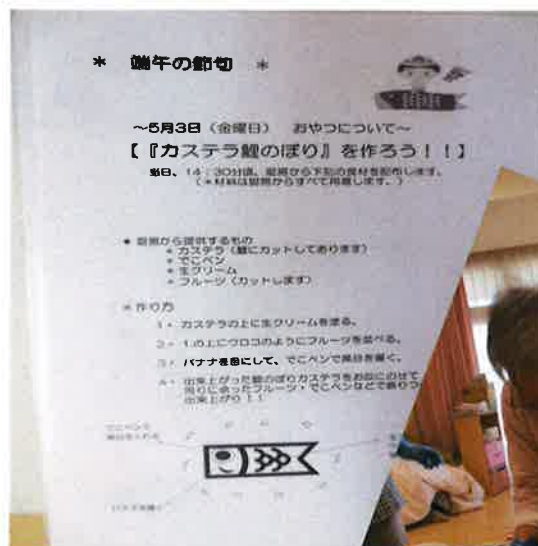


* えびピラフ
ハンバーグデミグラスソースかけ
ポテトサラダ
パンプキンスープ



* おやつ 鯉のぼりカステラ

**** 5月 手作りおやつ: (端午の節句)
～『カステラ鯉のぼり』～**



5月麺の日



* 肉うどん



* 天ぷらうどん



* にゅう麺



* きつねうどん



* にゅう麺